Lu canta amanhã, às 19h30, no Centro

Sobrinha de Beth no samba

Lu Carvalho lança primeiro CD no Rio PÁG. 08

INDY 300 TEM NOVO DONO

COM ULTRAPASSAGEM NA ÚLTIMA CURVA, HINCHCLIFFE VENCE NO ANHEMBI PÁGS. 12 E 13

metro®

RIO DE JANEIRO

Segunda-feira, 6 de maio de 2013

Edição nº 632, ano 3

MÍN: 19°C MÁX: 27°C

www.readmetro.com | leitor.rj@metrojornal.com.br | www.facebook.com/metrojornal | @jornal_metrorj

CELSO PUPO/ FOTOARENA

Pôster do FOGÃO NA PÁG. 16

Seedorf comemora a conquista também do Carioca com o troféu da Taça Rio: time venceu o Flu por 1 a 0

SUPREMACIA

Botafogo conquista o Carioca antecipado ao levar a Taça Rio PÁGS. 14 E 15

Vovó espiã está de olho nos ônibus

Voluntárias da terceira idade ajudam a Secretaria de Transportes a identificar motoristas que não respeitam a gratuidade PÁG. 04

Tubulação rompeu às 5h de ontem | ALE SILVA/FUTURA PRESS

Vazamento da Cedae abre cratera e para a Radial Oeste

Segundo a companhia, rompimento foi provocado por desgaste de material. Via no Maracanã deve ser evitada hoje PÁG. 02

Síria promete retaliação a Israel

Após ataque israelense, ministro sírio disse à CNN que vai revidar PÁG. 06

Política sobre drogas entra em votação

Autorização para internação compulsória é um dos temas PÁG. 05

1 FOCO

Tubulação da Cedae estoura no Maracanã

Cratera na Radial Oeste. Secretário municipal de Transportes pede que motoristas evitem passar pela via hoje, devido aos serviços de reparo

Uma cratera se abriu na avenida Radial Oeste, em frente ao Maracanã, na manhã de ontem. O transtorno foi devido ao rompimento de uma tubulação da Companhia Estadual de Água e Esgoto (Cedae) durante a madrugada.

Quem passou pela Radial Oeste se surpreendeu com o mar no qual se transformou a via. Agentes da CET-Rio foram deslocados para orientar motoristas, já que as pistas ficaram interditadas durante oito horas, nos dois sentidos.

Presidente da Cedae, Wagner Victer disse que o vazamento foi ocasionado pelo desgaste do material, descartando que obras no entorno do estádio tenham causado o problema. "Fizemos inspeção e verificamos que houve falha em função da fadiga que ocorre normalmente em adutores desse porte. As obras no Maracanã estão distantes do vazamento", afirmou. Secretário municipal de Transportes, Carlos Osório pediu que motoristas evitem a via hoje. A obra de recuperação da área deve ser concluída na madrugada desta terça. METRO RIO

Pela manhã, Radial Oeste ainda estava alagada | PAULO ARAÚJO/AGÊNCIA O DIA/FOLHAPRESS

Estupro. Polícia analisa imagens internas de ônibus

Foram entregues à polícia as imagens gravadas pelo circuito interno do ônibus da linha 369 (Bangu-Carioca), onde sábado à tarde, na Avenida Brasil, um homem estuprou uma mulher de 30 anos, nos fundos do coletivo, após assaltar outros nove passageiros.

Segundo a empresa Transportes Campo Grande, é possível ver o rosto do bandido nas filmagens. Os investigadores também vão requisitar imagens de câmeras da prefeitura para ver se há registros de embarque e de desembarque do suspeito.

Suspeito desembarcou em ponto próximo ao Into | REPRODUÇÃO/BAND

Pela descrição das vítimas, o criminoso tem cerca de 25 anos, é pardo, com cabelo preto e em corte asa-delta. METRO RIO

Menores. Infratores fogem de unidade na Ilha

Um grupo de 27 menores infratores fugiu na noite de sábado após uma rebelião na unidade de internação Escola João Luiz Alves, na Estrada das Canárias, na Ilha do Governador. O colégio é uma das unidades do Degase (Departamento Geral de Ações Sócioeducativas), e é próximo à favela do Barbante.

Durante a madrugada de ontem, 17 adolescentes foram recapturados pelos agentes do Degase. Durante a rebelião, um agente foi feito refém e ficou ferido.

Até o fechamento desta edição, PMs do 17° BPM (Ilha do Governador) continuavam em busca de dez menores foragidos. METRO RIO

Na Justiça

Morte de PC Farias

Começa hoje, em Maceió, o julgamento de quatro policiais militares acusados de matar o empresário Paulo César Farias, o PC, e sua namorada, Suzana Marcolino. O ex-tesoureiro de Fernando Collor e a jovem foram mortos a tiros. Os PMs serviam como seguranças de PC e estavam na casa quando os tiros foram disparados, mas nada fizeram, na versão da promotoria. Para a acusação, eles devem ser condenados por omissão.

Cartas na mesa

FERNANDO GABEIRA

LEITOR.RJ@ METROJORNAL.COM.BR

Escritor e jornalista, Fernando Gabeira participou da resistência contra o governo militar. Autor de 11 livros, seu mais recente trabalho, um balanço de meio século de vida política, foi 'Onde Está Tudo Aquilo Agora?'.

AS BICICLETAS DO RIO DE JANEIRO

Uso bicicleta há algumas décadas no Rio. Fiz duas campanhas políticas montadas nela. Embora nunca tenha sofrido um acidente, reconheço que é hora de discutir a relação. As bicicletas são uma realidade no Rio. De uma certa forma já eram, antes da construção das ciclovias, na gestão de Alfredo Sirkis como secretário de Urbanismo.

Milhares de trabalhadores da zona oeste sempre usaram as duas rodas para unir suas casas à estação de trem. As ciclovias estimularam a classe média a ampliar o uso de bicicletas. O trânsito caótico e a chegada das elétricas produzidas na China contribuíram para completar o quadro.

Dois atletas foram atropelados na semana passada. Um deles morreu. No Leblon, uma talentosa produtora de tevê perdeu a vida de uma forma absurda. A construção de ciclovias, que às vezes nem são adequadamente mantidas, como as da zona oeste, não resolve o problema. O uso de bicicletas vai crescer cada vez mais. De um lado, porque é um grande esporte pedalar por uma cidade como o Rio. De outro, porque, em certas áreas como a zona sul, é o meio de transporte mais racional.

Não adianta supor que ter uma rede de ciclovias resolve. Nem fazer como São Paulo, criando áreas de lazer protegidas, para se andar de bicicleta. É preciso uma política que favoreça a coexistência pacífica entre motoristas e ciclistas. Ainda faltam infraestrutura, sinais adequados e, sobretudo, educação no trânsito.

Não são apenas os motoristas que, sentindo-se mais fortes, desrespeitam os ciclistas. Estes sentem-se mais fortes que os pedestres e, em muitos casos, também os desrespeitam. Aplicar o Código Nacional de Trânsito é o primeiro passo. Mas campanhas específicas são necessárias para que o número de desastres seja reduzido.

Nos últimos dias, os ônibus têm sido os vilões. Favorece a direção perigosa a prática das empresas de não darem o nome dos motoristas que cometem infrações. Isso parece que vai ser combatido. Mas o trânsito continuará caótico tanto no Rio como nas principais cidades médias do Estado.

Tentei realizar um rápido trabalho nas cidades serranas e constatei que os engarrafamentos parecem estar em toda parte. A mobilidade e segurança no trânsito passaram a ser um problema de grande dimensão. Vereadores e deputados não discutem muito o transporte coletivo no Rio. Parecem domesticados pelas empresas. Chegou a hora de colocar o tema no topo da agenda. É uma questão de vida ou morte. E também de produtividade. Não se faz mais nas cidades brasileiras o mesmo que se fazia no passado.

Nosso tempo é perdido nos engarrafamentos e a vida caminha na corda bamba. É hora de levar a sério não só trânsito, mas o avanço irreversível das bicicletas ao cotidiano da metrópole.

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.rj@metrojornal.com.br
021/2586-9565
COMERCIAL: 021/2586-9570

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior. **Gerente Executivo:** Ricardo Adamo. **Editor Chefe:** Luiz Rivoiro. **Editor-Executivo de Arte:** Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.

Metro Rio de Janeiro. Editora-Executiva: Ana Lúcia do Vale. (MTB: 18.892)
Editora de Arte: Cláudia Lorena. **Gerente Comercial:** Janaína Orlani.
Grupo Bandeirantes de Comunicação RJ. Diretor Geral: Daruiz Paranhos.
Diretor de Jornalismo: Rodolfo Schneider. **Diretor Comercial:** Tuffy Habib.

IVC INSTITUTO VERIFICADOR DE CIRCULAÇÃO
em processo de filiação

Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: Rua Álvaro Ramos, 350, 4º andar, Botafogo, CEP 22280-110, Rio de Janeiro, RJ. Tel.: 021/2586-9570. O jornal **Metro Rio** é impresso pela News Technology Gráfica e Editora Ltda.

Escola Presidente Arthur da Costa e Silva, na rua Assunção, em Botafogo, zona sul, seria uma das repartições a ter a mudança de nome. Ainda não há previsão para a votação do projeto de lei | BRUNA PRADO/METRO RIO

Repressão nunca mais

Memória. Projeto na Câmara dos Vereadores quer mudar nome de escolas e repartições municipais que homenageiam figuras do regime militar

No momento em que o Brasil se esforça para julgar e punir os torturadores da mais recente ditadura do país, o Rio continua a prestar homenagens aos líderes do regime militar em colégios. Um projeto de lei municipal quer mudar os nomes de repartições públicas que reverenciam pessoas ligad as ao período ditatorial iniciado em 1964.

"Recentemente, a Prefeitura do Rio reinaugurou uma escola municipal com o nome do presidente Médici, em Bangu, zona oeste. É um contra-senso isso acontecer no momento em que a Comissão da Verdade investiga as torturas feitas no período", explica

> "Se é confirmado que houve repressão aos movimentos sociais, é preciso fazer a mudança."
>
> SAMANTHA QUADRAT, HISTORIADORA

o vereador Eliomar (Psol), autor do projeto de Lei.

A Comissão da Verdade Estadual começou a funcionar em abril. Emílio Garrastazu Médici foi presidente entre 1969 e 1974, período em que a repressão aos opositores do regime foi mais intensa. Outra escola em Senador Camará, na zona oeste, leva o mesmo nome. "Além de tirar o nome dos ditadores, é preciso conscientizar quem passa por ali do porquê dessa medida. É o que chamamos de pedagogia da memória", explica Samantha Quadrat, doutora pela Universidade Federal Fluminense (UFF) e professora de História das Américas.

O projeto causa polêmica na Câmara. "O ensino público neste período era de qualidade. Devemos reverenciar os militares, mantendo seus nomes nas escolas e repartições públicas", rebate Carlos Bolsonaro (PP). O prefeito Eduardo Paes prefere não se pronunciar sobre o projeto de lei até que ele seja aprovado pelo legislativo. METRO RIO

Presidente Arthur da Costa e Silva decretou, em 1968, o AI-5 e cerceou liberdades individuais na ditadura | ACERVO UH/FOLHA PRESS

Escola Estadual Stuart Angel foi inaugurada em abril | MARIA EDUARDA GAZAL/DIVULGAÇÃO

Stuart Angel

Escola abrirá evento sobre o período

O colégio estadual Stuart Edgard Angel Jones, recém-inaugurado em Senador Camará, zona oeste, promoverá um debate sobre as torturas cometidas entre 1964 e 1985, período da Ditadura Militar, em junho. Haverá recitação de poesia e outras manifestações artísticas. A escola é a primeira a levar o nome de um guerrilheiro no Brasil. METRO RIO

Escola Municipal Duque de Caxias, no Grajaú, zona norte | BRUNA PRADO/METRO RIO

'Medida deveria ser expandida', diz historiadora

Para Samantha Quadrat, figuras de outros períodos históricos também não poderiam dar nome a repartições públicas. "Se é confirmado que houve violência ou repressão aos movimentos sociais, é preciso fazer a mudança. Mas só fazer isso não é o suficiente. É necessário informar o motivo da mudança", explica a historiadora. O duque de Caxias é um dos apontados pela professora por ter cometido tais violações. METRO RIO

'Quero deixar o trânsito melhor para meus netos'

007. 'Velhinhas espiãs' fingem aguardar ônibus e fazem sinal para flagrar motoristas que não param para idosos nas ruas do Rio

O tumultuado trânsito carioca agora está na mira de um grupo de agentes experientes. A Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) convocou uma equipe de idosas para fingir que fazem sinais para os ônibus da cidade. Caso o motorista não pare, uma equipe de agentes da prefeitura autua e multa a empresa responsável pelo serviço.

"Cansei de ficar parada no ponto vendo meu direito ser desrespeitado. Os motoristas não param para a gente e, às vezes, ficamos horas em pé esperando que uma alma bondosa atenda o nosso sinal de parada", afirma Maria Passos, 72 anos. A idosa é uma das voluntárias do projeto.

Idosas simulam pegar o ônibus | REPRODUÇÃO / BAND

A multa de R$ 1.183 é cobrada da empresa, mas o condutor é advertido também. O programa começou em novembro do ano passado. Desde então, mais de R$ 550 mil foram arrecadados com punições. METRO RIO

Despreparo

Agente denuncia má conservação

Moradora de Santa Cruz, na zona oeste, Maria Passos mostra preocupação com o futuro do trânsito da cidade. "Os motoristas que não param para a gente deviam colocar a mão na consciência e lembrar que um dia eles vão ficar velhos. Quero deixar um trânsito melhor para meus netos", revela a idosa, reclamando da má conservação dos ônibus e da direção agressiva da maioria dos motoristas.

METRO RIO

Maria Passos: motoristas são agressivos nas ruas | ISABEL RIZZO / DIVULGAÇÃO

Lego. Internas do Degase vão para Alemanha participar de campeonato

Um time brasileiro vai disputar o campeonato First Lego League deste ano na Alemanha, a partir de amanhã, com o projeto de uma cadeira de rodas elétrica, idealizado para permitir a participação de idosas na ala das baianas, durante o desfile das escolas de samba. O protótipo foi desenvolvido em três meses, a partir de pesquisa feita pelas internas do Departamento Geral de Ações Socioeducativas do Estado do Rio de Janeiro (Degase), com integrantes da União da Ilha do Governador.

Conhecida como As Meninas Supertalentosas, a equipe de 10 internas do Centro Socioeducativo Professor Antonio Carlos Gomes da Costa, do Degase, se destaca entre os 54 times de 35 países que concorrerão no certame, considerado um dos mais importantes campeonatos estudantis do mundo na área da robótica e que, este ano, tem soluções para idosos como tema central.

A equipe do Degase irá ao campeonato a convite da Fundação Lego e do Instituto Aprender Fazendo, operador do First Lego League no Brasil, representando a parte social da iniciativa internacional.

Protótipo que será levado para a Alemanha | TÂNI RÊGO /AGÊNCIA BRASIL

As cadeiras irão facilitar os movimentos de evolução da ala durante o desfile às componentes da velha guarda das escolas de samba. O modelo poderia suportar o peso da fantasia, que atinge, em média, 30 quilos, desde a etapa da concentração até a dispersão. Cada cadeira tem custo estimado de US$ 2,4 mil.

Outras duas equipes do Brasil participarão do campeonato: ItapêRobota, do Serviço Social da Indústria de Itapetinga (SP) e Apoibot, do Colégio Apoio de Pernambuco. METRO RIO COM AGÊNCIA BRASIL

Metrô. Parte da Borges de Medeiros será interditada

Um trecho da avenida Borges de Medeiros será interditado na altura da avenida Ataulfo de Paiva, no Leblon, para a construção da estação Jardim de Alah, no sábado, por causa das obras de expansão do metrô. Com isso, a ligação entre Leblon e Ipanema será feita por uma ponte metálica construída provisoriamente na altura das ruas Humberto de Campos e Redentor.

Os desvios no trânsito foram definidos pela Coordenadoria de Engenharia de Tráfego (CET-Rio), que coordenará as mudanças. Além da distribuição de folhetos informativos, 15 painéis de mensagens móveis e 45 guardas municipais e controladores de tráfego vão orientar os motoristas.

Também haverá inversões de mão em vias da região. Haverá mudança no trajeto de 18 linhas de ônibus. A alteração mais significativa, segundo a Secretaria Municipal de Transportes, será a mudança de ponto final das linhas 123, 154 e 155.

METRO RIO

Congresso vota internação compulsória

Saúde. Câmara colocará em votação esta semana projeto que submete dependentes químicos a tratamento involuntário em todo o país

A Câmara colocará em votação na quarta-feira o projeto que cria o novo Sistema Nacional de Políticas sobre Drogas. O alvo são os usuários de crack. A internação compulsória - tratada como 'involuntária' na proposta - deverá ter prazo máximo de 90 dias.

A família ou os médicos e assistentes sociais - no caso de moradores de rua - serão responsáveis pelo pedido de tratamento. Atualmente, a medida só pode ser autorizada por uma decisão de um juiz.

São Paulo e Rio de Janeiro foram os pioneiros a criar uma política de tratamento forçado dos usuários. Na capital paulista, porém, as famílias é que têm procurado tratamento para os parentes, sem a necessidade de intervenção do Estado. Despreparada para a alta demanda de pacientes, leitos para tratamento psiquiátrico estão sendo usados para atendimento de usuário de drogas.

Uso de crack é comum em plena luz do dia | VAGNER CAMPOS/BRAZIL PHOTO PRESS/FOLHAPRESS

Novo projeto

Caso o dependente necessite, o governo financiará o tratamento em comunidades terapêuticas. A crítica feita por diversos setores é quanto ao perfil dessas entidades - a maioria com cunho religioso.

Os especialistas afirmam que 60% dos usuários de drogas - mesmo depois de passar por tratamento - desenvolvem outros tipos de doenças, como transtorno bipolar e deficit de atenção, que deveriam ser avaliados por profissionais de saúde mental, como psicólogos ou psiquiatras.

Caso seja aprovado na Câmara, o projeto ainda precisará ser votado no Senado, antes de virar lei.

MARCELO FREITAS
METRO BRASÍLIA

Maranhão. Presos dormem em caixa d'água

Fotos de dois presos cumprindo pena em uma caixa d'água de um presídio no Maranhão resultaram no afastamento do diretor do Centro de Detenção Provisória de Pedrinhas, em São Luís. Após a repercussão nas redes sociais, foi determinada a abertura de uma sindicância para apurar o fato de os detentos serem mantidos em alojamento inadequado, segundo reportagem do jornal "Folha de S. Paulo". METRO

Operação da PF. Peritos chegam a Porto Alegre

Dez peritos federais desembarcam hoje em Porto Alegre para realizar exames ambientais e integrar o trabalho da Operação Concutare, que investiga um esquema de corrupção na emissão de licenças ambientais no Rio Grande do Sul. Na última sexta-feira, a Justiça negou o pedido de prorrogação das prisões de 18 suspeitos, alegando que não há motivos para mantê-los presos. METRO POA

Incêndio destrói boate no RS

Outra boate pegou fogo no Rio Grande do Sul: agora foi a Cabaret, no Centro de Porto Alegre. No sábado à noite, foram necessários cinco caminhões dos Bombeiros para conter o incêndio. O foco teria iniciado entre o forro e o telhado, mas não houve feridos. O prédio quase teve perda total. Especialistas do Instituto Geral de Perícia do Rio Grande do Sul fizeram perícia no local ontem. Após interdição, este ano, a casa foi liberada para operar, mas ainda apresentava riscos. Em janeiro, incêndio na boate Kiss, em Santa Maria, matou 241 pessoas. | GABRIELA DI BELLA/METRO

Crime. Cinco ônibus são atacados em São Paulo

Bombeiros terminam de esfriar ônibus que foi incendiado | EDISON TEMOTEO/FUTURA PRESS

Cinco ônibus foram atacados por um grupo de dez pessoas na noite de anteontem em Guaianases, na zona leste de São Paulo. Ninguém foi preso. De acordo com a Secretaria de Segurança Pública, um coletivo foi queimado às 23h35 na rua José Inocêncio da Costa.

Logo em seguida, na rua Gerônimo Barbosa da Silva, a cerca de 400 metros de distância do primeiro ataque, os vidros de outro ônibus foram apedrejados.

Mais tarde, outros três coletivos foram danificados, um deles no mesmo local onde o ônibus foi incendiado.

Ninguém ficou ferido nos cinco ataques. As testemunhas não foram capazes de reconhecer os suspeitos.

A polícia está investigando se os atos de vandalismo estão relacionados à morte de um criminoso em confronto com PMs. No mês passado, um ônibus foi incendiado na zona norte em represália a uma ação da PM que terminou com a morte de um jovem. METRO

Política

CLÁUDIO HUMBERTO
CLAUDIO@METROJORNAL.COM.BR

GOVERNO PREMIA INEFICIÊNCIA E PUNE QUEM INVESTE. Conhecida pela produção de "carroças", a indústria automobilística foi beneficiada por quinze medidas, a maioria de redução tributária, desde o final do governo Lula, a pretexto de preservar seus 100 mil empregos. Enquanto ajudava amigos, o governo federal punia setores eficientes, como de bebidas frias (refrigerantes, água, cerveja), prejudicando-os com o maior reajuste tributário da sua história, apesar de empregar três milhões de pessoas e gerar mais de R$ 35 bilhões em impostos.

"NÃO SE PRESTAM A OBTER NOVO JULGAMENTO"

PROCURADOR-GERAL DA REPÚBLICA, ROBERTO GURGEL, AO COMENTAR RECURSO DE "MENSALEIROS"

INUTILIDADE. Ineficiente, a indústria automobilística acabou dependente de incentivos que se revelaram inúteis: pátios cheios, prejuízos, operários demitidos.

INVESTIU, DANÇOU. O setor de bebidas frias, que soma 3% do PIB, investiu R$ 21 bilhões de 2010 para cá, amarga queda de vendas desde o final de 2012.

AH, BOM. A indústria automobilística tem sido tradicionalmente um dos setores que mais financiam campanhas eleitorais de políticos do PT.

FALSA PROSPERIDADE. As 26 milhões de declarações de IR 2012 mostram a "fome" injusta do "Leão". Para a doutora em Direito Privado Maria de Fátima Guimarães, a faixa de isenção de R$1,7 mil não acompanhou a alta da inflação acumulada do IPCA, igualando famílias da "classe C" às de alta renda.

CONSTRANGEDOR. Os funcionários do consulado-geral do Brasil em Sydney (Austrália) reclamaram ao chanceler Antônio Patriota que terão de negociar renovação contratual este mês com o embaixador Américo Fontenelle, a quem denunciaram por assédio moral e sexual.

Antônio Patriota | JOSE CRUZ/ABR

FAÇA O QUE DIGO... O governador André Puccinelli (PMDB-MS) acusa o senador Delcídio Amaral (PT) de fazer jogo duplo, mas ele próprio pregou reaproximação com PSDB logo após anunciar apoio à reeleição da presidenta Dilma.

PODER SEM PUDOR
Ah, subir a rampa!

O mineiro Magalhães Pinto sempre sonhou com a Presidência da República, por isso até apoiou o golpe de 1964 imaginando que seria a "solução civil" dos golpistas. Certo dia, o general Artur da Costa e Silva o convidou para subir com ele a rampa do Palácio do Planalto. Ele subia a rampa orgulhoso quando o general, ao seu lado, perguntou com malícia:

- E então, Magalhães, está gostando?

Magalhães percebeu a ironia e devolveu:

- Muito, Senhor Presidente, muito. Mas preferia fazê-lo todos os dias.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

Israel ataca Síria, que promete reagir

Oriente Médio. Ataques acirraram as tensões no país árabe, já mergulhado na guerra civil

Em menos de 48 horas, dois ataques aéreos atribuídos a Israel sacudiram o subúrbio de Damasco, capital da Síria, e inflamaram o conflito na região.

"A noite virou dia", contou à Reuters um homem que vive perto de um dos alvos, a base militar de Jamraya. O governo do ditador Bashar Al Assad reagiu prontamente e acusou os israelenses de conspirarem contra o país.

"Essa é uma declaração de guerra", definiu Faisal Al Mekdad, vice-ministro de Relações Exteriores da Síria, em entrevista à CNN. Mekdad prometeu uma retaliação.

Israel, como em episódios anteriores, não confirmou a operação militar. Não está claro se o governo israelense tentou intervir na guerra civil da Síria ou se expandiu sua campanha para evitar a transferência de armas do país árabe para o grupo radical libanês Hezbollah.

Ainda assim, as tropas israelenses nas fronteiras com o Líbano e com a Síria foram colocadas em estado de alerta. O Exército também enviou duas baterias defensivas antimísseis para o norte do país.

A Síria mandou uma carta à ONU (Organização das Nações Unidas) relatando dezenas de mortes nas explosões e exigindo a condenação de Israel. A entidade disse estar alarmada com a situação. "O secretário-geral manifesta a sua profunda preocupação com relatos de ataques aéreos." METRO

Soldado israelense nas Colinas de Golan, fronteira com a Síria | BAZ RATNER/REUTERS

Pedofilia. Papa pede coragem para enfrentar abusos contra crianças

Pontífice falou para multidão, que o aguardava debaixo de chuva | TONY GENTILE/REUTERS

Sem mencionar os escândalos de pedofilia na Igreja, o papa Francisco fez um apelo para que toda a sociedade se envolva com a luta pelos direitos humanos e com a proteção das crianças vítimas de abusos.

"Dirijo o meu pensamento a aqueles que sofreram e sofrem com abusos", disse o pontífice, diante de uma multidão na Praça São Pedro. "Queria pedir com força que todos se comprometam com a transparência e a valentia para que todas as pessoas, especialmente as crianças, sejam sempre defendidas."

Antes de discursar, Francisco percorreu a praça a bordo papamóvel e abraçou fiéis. Ele também comemorou a beatificação de Francisca de Paula de Jesus, a Nhá Chica, a primeira mulher negra a receber o título religioso no Brasil. METRO

Desabamento

Mortos em Bangladesh somam 610

O número de vítimas fatais no desabamento de um prédio em Bangladesh subiu para 610, com a retirada de 38 corpos dos escombros. As equipes de resgate não sabem quantas pessoas continuam desaparecidas, e o número de mortos deve aumentar. Mais de três mil trabalhadores estavam no local na hora do desabamento. METRO

Malásia

Coalizão governista vence eleição

A Frente Nacional venceu a eleição na Malásia, perpetuando um governo que já dura 56 anos. O líder opositor, Anwar Ibrahim, acusou os rivais de fraude generalizada. Cerca de 80% dos eleitores votaram, segundo autoridades eleitorais. Eles escolheram manter os governistas no poder, ao invés de apostar na aliança opositora Pakatan Rakyat, formada por três partidos. METRO

Reino Unido. Parlamentar nega acusação de estupro

O vice-presidente do Parlamento britânico, Nigel Evans, negou as acusações de estupro e de agressão sexual contra dois homens pelas quais foi preso, no sábado.

Evans afirmou que as denúncias são "completamente falsas". "Não consigo entender por que apresentaram essas acusações", disse ele, um dos políticos mais importantes do Partido Conservador, do premiê David Cameron.

Evans assumiu sua homossexualidade este ano. METRO

Evans é um político proeminente de seu partido | NIGEL RODDIS/REUTERS

Califórnia. Limusine pega fogo e mata cinco mulheres

Uma limusine pegou fogo, matando cinco mulheres e ferindo quatro, na noite de sábado. O acidente ocorreu enquanto o veículo atravessava a Ponte San Mateo, em São Francisco, no Estado americano da Califórnia.

As autoridades ainda não sabem as causas do acidente, que começou com uma fumaça na parte traseira da limusine. Apenas o motorista saiu ileso. METRO

Marcas da tragédia em São Francisco | STEPHEN LAM / REUTERS

Após boom, ganhos com fundo imobiliário devem ficar estáveis

Seu bolso. Com manutenção da Selic e aumento da oferta de imóveis, os rendimentos tendem a ficar mais 'realistas'. Especialistas recomendam avaliação de vantagens e riscos

Vedetes das aplicações no ano passado (com rentabilidade de mais de 40%), os fundos imobiliários tiveram uma queda desde o início de 2013. De janeiro a abril, os FIIs (Fundos de Investimento Imobiliário) registraram variação de -1,55%. Isso não quer dizer que as carteiras se tornaram ruins, apenas que ficaram mais próximas da realidade, segundo especialistas.

Os fundos viveram um boom em 2012 devido a dois fatores: a carência de imóveis em algumas cidades e a queda da taxa Selic. Com os juros baixos, muitos brasileiros deixaram a poupança para investir nos FIIs, corrigidos conforme os contratos de aluguel. "Essas duas coisas cessaram. Não há mais espaço para a queda da Selic, e o preço dos imóveis está se estabilizando", observa Arthur Vieira de Moraes, especialista em fundos imobiliários. "Não é razoável acreditar que os FIIs continuarão com a mesma rentabilidade."

Embora o cenário seja determinante para o rendimento dos FIIs, há gestores fazendo maus negócios. "Muitos fundos compraram lançamentos imobiliários caros, pagando R$ 18 mil por m². É preciso ficar atento", diz Luiz Augusto Pacheco, da Inva Capital.

Ao pequeno poupador, o melhor é a cautela. "Procure auxílio de uma corretora", lembra Fabricio Campanille, da UM Investimentos. METRO

ENTENDA

Um fundo imobiliário é mais ou menos como um clube, no qual cotistas unem aplicações, que são administradas por um agente profissional

VANTAGENS

Não é preciso desembolsar muito dinheiro. Em vez de pagar R$ 100 mil por uma sala comercial, o investidor compra "partes" da sala e recebe o equivalente à sua parcela em rendimentos

É possível aplicar em diversos imóveis ao mesmo tempo

Em tese, é mais seguro do que alugar um apartamento para um família, por exemplo. Os locatários são pessoas jurídicas, com menos chance de dar um calote

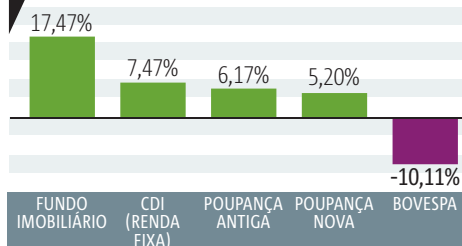
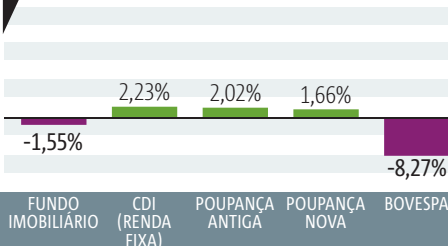
A principal vantagem: os rendimentos estão livres do imposto de renda

RISCOS

Duração dos contratos de aluguel: muitas vezes, o contrato termina e o investidor fica sem o rendimento até que haja novos inquilinos

Qualidade dos locatários: para que o imóvel vai servir? Um prédio que abriga um hospital, por exemplo, pode dar dor de cabeça, uma vez que há regras específicas para mudanças

Localização: o local do imóvel pode afetar o rendimento dos aluguéis. Fique atento aos detalhes do contrato

COMPARE OS RENDIMENTOS

Brasileiro 'confia' demais

Os imóveis aparecem no topo da lista de investimentos mais confiáveis para os brasileiros. De acordo com uma pesquisa da Franklin Templeton, por aqui, há a expectativa de que o desempenho médio dos fundos imobiliários fique em 21,3% ao ano pelos próximos 10 anos. "Isso seria o mesmo que multiplicar o capital por quase sete vezes", diz Marcus Vinícius Gonçalves, da Franklin Templeton Brasil. "É algo fora da realidade."

Para Gonçalves, a "fé" nos imóveis é herança da época de inflação e taxa de juros altas. Além disso, há, em toda a América Latina, percepção forte sobre o valor da casa própria. "Daqui para frente, o investidor precisa adequar suas expectativas." METRO

Empreendedorismo

BRUNO CAETANO
BCAETANO@ SEBRAESP.COM.BR

TUDO PRONTO PARA O DIA DAS MÃES?

A segunda data mais importante para o comércio – atrás apenas do Natal – se aproxima: o Dia das Mães. O comércio pela internet deve movimentar mais de R$ 1 bilhão, 15% acima do registrado em 2012, segundo a consultoria e-bit. Os shoppings preveem aumento de 6% nas vendas em relação ao mesmo período do ano passado, de acordo com a Associação Brasileira de Lojistas de Shoppings (Alshop).

Você já preparou a sua loja (o site também) para aproveitar a data? Como em qualquer ocasião de apelo comercial forte, essa ação vai além de colocar uma faixa alusiva ao dia na fachada ou decorar a vitrine com motivos afins.

Falando em vitrine, saiba que ela tem aproximadamente 30 segundos para chamar a atenção do público. Seja ousado, mas sem excessos ao montá-la. Exageros viram poluição visual. Explore a iluminação na área frontal da loja, com cores e letreiros. Valorize este espaço.

As pessoas querem um lugar confortável para comprar. Se o consumidor escolheu entrar no seu estabelecimento, não o espante. Elimine barreiras físicas que atrapalham a circulação (inclusive dos cadeirantes) ou a visualização dos produtos. Mantenha a temperatura entre 22 e 26 graus e providencie aromatização agradável. Cuidado com o som ambiente, ele nunca deve ser um incômodo.

Considere estender o horário de funcionamento. Para decidir, observe o comportamento dos clientes e veja se há necessidade.

Monte kits promocionais, dê brindes, ofereça descontos para compras acima de determinado valor e não deixe o consumidor tomar chá de cadeira na fila do caixa ou do pacote. A demora para pagar e pegar o que comprou irrita qualquer um. Isso faz parte do atendimento.

Oriente seus funcionários para seguirem um procedimento padronizado, mas não robotizado. A equipe deve ser atenciosa, simpática e tem de demonstrar interesse real em auxiliar quem chega. Ufa!

O consumidor pode entrar na sua loja pela primeira vez em uma data comemorativa, mas a experiência de compra é que o fará retornar. É a hora de conquistá-lo. Medidas adotadas para um dia especial podem ser incorporadas definitivamente, melhorando o negócio. Se para este Dia das Mães você não planejou nada especial, comece já a pensar nas próximas ocasiões.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Impostos

Câmara estuda 'tax free' para estrangeiros

A Comissão de Finanças e Tributação da Câmara dos Deputados analisa projeto de lei que prevê ressarcimento de impostos federais a turistas estrangeiros. Os visitantes poderão pedir a restituição do IPI, do PIS e do Cofins de compras a partir de R$ 100 quando forem deixar o Brasil. O valor será reembolsado em até 90 dias. METRO

Tecnologia. Apps nacionais concorrem a prêmio mundial

Quatro aplicativos brasileiros estão na semifinal do concurso AppMyCity!, que elege o melhor aplicativo urbano do mundo. O Brasil teve o maior número de indicados (4 de 10). Os projetos nacionais incluem o Colab, para avaliação dos serviços públicos pelo cidadão, e o Paprika, que promove a criação de "redes sociais instantâneas e personalizadas".

Os três finalistas e o vencedor serão anunciados amanhã. O melhor ganha US$ 5 mil. METRO

Colab é um programa criado no Recife | DIVULGAÇÃO

2 CULTURA

Ed Motta

Palco MPB

O cantor apresenta as músicas de seu mais recente álbum, "AOR". No Teatro Sesi Centro (av. Graça Aranha, 1, Centro. Tel.: 2563-4163). Hoje, às 19h. Grátis para os 100 primeiros (senhas a partir das 17h). 16 anos.

Com o DNA do samba

De família. Cantora Lu Carvalho, sobrinha de Beth Carvalho, fala do lançamento de seu 1º álbum e rechaça comparações com a tia

Com uma tia sambista de primeira, Beth Carvalho, Almir Guineto como padrinho e rodeada de bambas como o grupo Fundo de Quintal desde a infância, ficou fácil para Lu Carvalho, 43 anos, se apaixonar pela música. Ela lança amanhã, com show no Teatro Rival, seu 1º CD, "O Samba Que Eu Sei", que tem participações de Arlindo Cruz, Diogo Nogueira e Beth Carvalho.

Lançar o próprio disco era desejo antigo de Luciana. Há cerca de 13 anos, ela largou o trabalho de publicitária para se tornar cantora, mas precisou adiar o sonho após engravidar de seu primeiro filho, Rodrigo, hoje com 11 anos.

"Há dois anos fiz um show para matar a saudade, só para amigos. Todos adoraram e disseram que eu precisava voltar a cantar. Voltei", decreta Lu, que foi musa inspiradora da música "Cantiga por Luciana", vencedora do Festival da Canção de 1969, composta por Edmundo Souto e Paulinho Tapajós, e interpretada por Evinha.

> "Temos uma relação de mãe e filha. Minha tia me dá dicas sobre tudo, diz que é preciso viver a música, passar emoção."
>
> LU CARVALHO, CANTORA

Para o show de estreia, Lu não poderá contar com a presença da tia Beth, internada desde agosto, no hospital Pró-Cardíaco, em Botafogo, se recuperando de uma cirurgia na coluna. "Ela é uma guerreira e engraçada. Visito minha tia três vezes por semana e conversamos muito", conta.

Até consolidar seu nome no samba, a loura sabe que precisará conviver com as comparações com a tia, mas se diz preparada. "Ela é única, não tenho a audácia de ser uma nova Beth Carvalho. Tenho meu estilo também. Só quero poder cantar e ser feliz", afirma Lu. METRO RIO

No Teatro Rival
(rua Álvaro Alvim, 33/37, Centro. Tel.: 2240 4469) Amanhã, às 19h30. R$ 40. 16 anos.

"O SAMBA QUE EU SEI"
LU CARVALHO
SALADESOM RECORDS, R$ 30

Lu Carvalho sobe amanhã ao palco do Teatro Rival | GUTO COSTA/ DIVULGAÇÃO

Série

Nova temporada de 'Awkward' chega à MTV

A MTV Brasil estreia hoje, às 20h, a segunda temporada da série teen "Awkward", uma das vencedoras da premiação americana People's Choice Awards 2013.

A atração, que irá ao ar de segunda a quinta-feira, faz um retrato ácido e bem humorado das relações entre adolescentes. E é contada sob o ponto de vista de Jenna Hamilton (Ashley Rickards), uma garota inteligente que se sente invisível na escola.

METRO RIO

Cinema

Ben Stiller pode ser o novo diretor de 'Pinóquio'

Após a saída do diretor Tim Burton no projeto, o filme "Pinóquio" poderá ter Ben Stiller na função. O longa, escrito por Bryan Fuller (das séries "Dead Like Me" e "Pushing Daisies"), será estrelado pelo ator Robert Downey Jr..

Na clássica história literária do boneco de madeira que sonha ganhar vida, caberá a Downey Jr interpretar Gepeto. Ainda não há previsão de estreia do filme.

METRO RIO

Dramas de Tolstói

"Amor e Ódio em Sonata" tem no elenco as atrizes Amandha e Juliana Weinem | DIVULGAÇÃO

Nascido numa família pobre, o escritor russo Leon Tolstói (1828-1910) tornou-se um dos mais consagrados nomes da literatura universal. Mas ele teve uma vida conturbada, marcada especialmente por um drama familiar: a rivalidade entre sua mulher, Sônia, com quem viveu por 48 anos, e sua autoritária filha, Sasha. Um mergulho intenso no mundo de inquietações e dramas do autor é retratado com delicadeza e emoção no espetáculo "Amor e Ódio em Sonata", que estreou sábado no Teatro Fashion Mall.

"A peça retrata o maior drama do Tolstói, que é sua própria vida. Trata da vida real e conturbada, na política e em família, tudo pela perspectiva das duas mulheres da vida dele, a esposa e a filha. Ter acesso a essas histórias provenientes de um diário foi incrível. Consegui os originais em Moscou. Tudo que está em cena realmente aconteceu, foi um trabalho de dois anos e meio, sendo dois só de pesquisa", detalha o diretor Leonardo Talarico.

> "O espetáculo é um drama com uma abordagem histórica. Mas, sobretudo emocional e familiar do maior escritor russo de todos os tempos."
>
> LEONARDO TALARICO, DIRETOR DO ESPETÁCULO "AMOR E ÓDIO EM SONATA"

Em cena, as atrizes Amandha e Juliana Weinem interpretam, respectivamente, Sônia e Sasha. Mãe e filha que, até o fim da vida de Tolstói, viveram como inimigas sob a mesma casa. "A literatura de Tolstói é maravilhosa, mas o drama familiar era tudo o que permeava aquele casal", comenta o diretor. METRO RIO

Programe-se

No Teatro Fashion Mall
(Estrada da Gávea, 899, São Conrado. Tel.: 3322-2495). Sex. (R$ 50) e sáb. (R$ 60), às 21h; e dom. (R$ 50), às 20h. 14 anos. Até 30/6.

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

Que tal dar um presentão no Dia das Mães?

Faz Carrefour.

Dia das Mães Faz Carrefour

A cada R$ 50 em compras** = 1 cupom.

Pague com o *** = + 2 cupons.

E a geladeira ainda vem com R$ 500 em compras.

CONCORRA A 100 GELADEIRAS*

Promoção válida de 22/04/2013 a 12/05/2013 em todos os Hipermercados e Supermercados Carrefour. *Sugestão de utilização do prêmio. **Promoção cumulativa, até o limite de R$ 500,00 (quinhentos reais) por compra. ***Pela utilização do sistema Cartão Carrefour, incidirá tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente. Apenas terão direito ao prêmio adicional (Cartão Presente no valor de R$ 500,00 com sugestão para aquisição de produtos alimentares) os sorteados que efetuarem as compras com o Cartão Carrefour. Para mais informações, consulte o regulamento completo nas lojas ou no site da promoção www.grupocarrefour.com.br. Certificado de Autorização SEAE/MF nº 06/0070/2013. Imagens meramente ilustrativas.

Canal de TV para cachorros

Pets. Objetivo é manter seu cão distraído e relaxado enquanto ele estiver sozinho

Se você achava que hotel e produtos de beleza eram o máximo que podiam inventar para os cachorros, agora saiba que existe um canal de TV dedicado a eles. O conteúdo da programação é feito para manter o cão relaxado e entretido enquanto o dono está fora de casa.

Atualmente, o DogTV está disponível somente em San Diego, na Califórnia. Mas os brasileiros podem assistir o canal pela internet, no dogtv.com/online.

Segundo os produtores do canal, o conteúdo da programação é desenvolvido com a ajuda de treinadores especialistas e também de estudos científicos.

De acordo com a médica veterinária Tânia Parra Fernandes, os cães, em canais comuns, enxergam as cores de uma forma limitada se comparada com a do humano e a definição das imagens também é menor.

Já as imagens da DogTV, segundo os produtores, são captadas sob o ponto de vista do cachorro e há um trabalho especial para realçar detalhes e colorir a imagem. As músicas são adaptadas para a audição do cão, que têm ouvidos mais sensíveis que o ser humano. Tudo é feito para captar o máximo de atenção do cachorro. METRO

Canal prende a atenção dos cachorros | DIVULGAÇÃO

Os invasores

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Condição da empresa estatal vendida ao setor privado
- Anta (bras.)
- A mais dura das pedras preciosas
- (?)-negro carioca: o Flamengo (fut.)
- Sucesso de Rita Lee
- Mestiça
- Item checado na vistoria de carros
- Tempero do arroz
- Estuda (um texto)
- Apresentador cujo programa tem o quadro "Jovens Talentos"
- Sem barba
- Variante (abrev.)
- Forma de venda do papel higiênico
- Anel
- (?) Zanetti, ginasta
- Rodrigo (?), ator de "Heleno" (Cin.)
- Banda; lateral
- Ruborizam
- Thomas Edison, inventor (EUA)
- Facções de um partido político
- Bate-papo "on-line" (Inform.)
- Membro de voo das aves
- Antônimo de "sorte"
- Decalitro (símbolo)
- Lúcio Costa, arquiteto
- Esconder sob falsas aparências (fig.)
- Causa do desgaste da sola do sapato

BANCO 4/chat. 5/tapir. 6/arthur. 7/híbrida. 8/mascarar.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

		7	9	6	5			
	8					9	7	
9							4	
6				9				7
4			5		8			2
3				7				8
	2							5
	1	9					3	
			3	2	1	7		

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Reabertura do Maracanã

O Maracanã, pelo que eu sabia, era tombado, portanto, jamais deveria ter sido tão mexido e descaracterizado como está. No nosso país, em que a educação está como está, a saúde não funciona e os governantes não têm dinheiro para melhorar o sistema penitenciário, é tudo melhorado e maquiado para turistas. Enquanto isso, nós, que sustentamos esses marajás, em um governo com 40 ministérios, para quê servimos? Ao turista tudo, e ao povo? Insegurança, assalto, casa roubada... Não temos hospitais, escolas, nada. E depois da Copa?

CLARICE REZENDE – TIJUCA, RJ

Ciclovias perigosas

Inacreditável o que estão fazendo na Ilha do Governador. Sou a favor da criação de ciclovias, mas do jeito que estão sendo feitas, teremos tragédias no bairro. Ruas de mão dupla onde mal passam dois carros com uma faixa vermelha pintada no canto. Isso não pode ser chamado de ciclovia. O projeto precisa ser reavaliado.

THIAGO GOVEIA – ILHA DO GOVERNADOR, RJ

Metro Pergunta

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroRJ

Prefeitura decidiu manter o apoio financeiro à Orquestra Sinfônica Brasileira. Acha que os investimentos em cultura no Rio são suficientes?

@carlos_pach
Acho que poderiam ser bem maiores. O que se gasta com estádios de futebol nem se compara ao que é investido em cultura e educação.

@PatryzyaLeon
Melhorou nos últimos anos, mas acho que ainda é possível investir muito mais.

@leggo_RJ90
Não. E não só em cultura. Educação e saúde também deveriam ter maiores investimentos.

Metro web

Para falar com a redação:
leitor.rj@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook:
www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas estrelas www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4) Alto astral apesar de pequenas dificuldades e mudanças que poderão acontecer a contragosto. Você é criativo o suficiente para se moldar e ser vitorioso.

Touro (21/4 a 20/5) O dia está pedindo mais flexibilidade para que você possa superar suas limitações e atingir os seus objetivos pessoais. Insista até você resolver tudo.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Reveja os seus planos. Procure se adequar melhor à realidade dos fatos. Você pode estar sendo teimoso e deixando algumas oportunidades passarem em branco.

Câncer (21/6 a 22/7) Dia de inovar para garantir que a grana chegue nas suas mãos. Siga em frente e não tenha medo de ser um pouco mais ousado para conseguir o que você quer.

Leão (23/7 a 22/8) Não deixe as pessoas se afastarem muito de você. Dê a elas a chance de encontrarem pontos em comum entre vocês para que todos possam juntar os seus esforços.

Virgem (23/8 a 22/9) Modere seus pensamentos. Tente reavaliar as suas metas para que elas se tornem mais plausíveis. Não adianta querer mudar o mundo sem ter forças para isso.

Libra (23/9 a 22/10) Procure aceitar melhor as mudanças que as pessoas estão realizando para que o grupo possa ficar mais entrosado. Você depende deles e eles dependem de você.

Escorpião (23/10 a 21/11) Tendência ao exagero em situações que exijam novas atitudes ou mais ousadia. Tente equilibrar um pouco as coisas para você não desagradar o seu público.

Sagitário (22/11 a 21/12) Adapte-se. Encontre novos caminhos para fazer as coisas. Mesmo que você não mude os seus objetivos precisarão mudar o seu jeito de agir para atingi-los.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Decisões radicais poderão provocar rejeições ou sabotagens por parte dos outros. Procure explicar melhor as suas ideias e acalmar os seus parceiros e amigos.

Aquário (21/1 a 19/2) Evite se atropelar com as suas próprias ideias. Tente ser um pouco mais disciplinado para que os seus esforços realmente levem você até onde você deseja ir.

Peixes (20/2 a 20/3) Tente entender que as pessoas têm ideias diferentes e que sempre chega uma hora que elas precisam fazer algo por si que não atende às suas expectativas.

Muito cálcio pode causar cardiopatias

Precauções com a bebida. Estudo mostra que mulheres que consomem 1.400 mg por dia têm mais chance de ter doenças cardíacas. Quantidade equivale a 1 l de leite

Que o cálcio é importante para nossa saúde, todo mundo sabe. Mas o excesso do nutriente pode ser um inimigo, sobretudo das mulheres.

Uma pesquisa recente da Universidade de Uppsala, na Suécia, aponta que cálcio em excesso pode aumentar o risco de problemas cardíacos em pessoas do sexo feminino. Segundo o estudo (feito apenas em mulheres), quando o consumo diário é igual ou superior a 1.400 mg de cálcio, o risco de morte por doenças cardíacas é 49% maior. O excesso do mineral pode aumentar os níveis sanguíneos de um composto proteico que contribui para o risco de doenças cardiovasculares.

"É preciso observar que 1.400 mg diárias de cálcio é o equivalente a um litro de leite por dia. É um consumo exagerado", diz Sonia Trecco, nutricionista-chefe do Hospital das Clínicas, de São Paulo. De fato, a maior parte das mulheres com cardiopatia estudadas na pesquisa chegavam a níveis tão altos de consumo por tomarem diariamente suplementos com a substância, além do cálcio que ingeriam com a alimentação habitual.

A nutricionista explica que, como ocorre com qualquer nutriente, o excesso de cálcio não é bom. E que o melhor meio de consumi-lo é pela ingestão de leite e derivados, como queijos e iogurtes. Suplementos em cápsulas, só em casos especiais, como quando a pessoa é intolerante à lactose ou tem aversão aos alimentos ricos em cálcio. "Ainda assim, há estudos que dizem que a absorção dos suplementos nem sempre é igual à feita pela ingestão de leite."

Mas a nutricionista deixa claro que a ingestão de cálcio, diária e em quantidades regulares, é importantíssima para a saúde, tanto a de mulheres quanto a de homens.

"O cálcio é essencial para a formação da estrutura óssea. A carência pode enfraquecer a ossatura e causar osteoporose, sobretudo em mulheres que já passaram da menopausa, quando hormônios que fixam o cálcio nos ossos deixam de ser produzidos. Mas homens que ingerem pouco cálcio não estão livres dessa doença, não", alerta Sonia.

Segundo a nutricionista, a quantidade ideal diária pode ser encontrada em duas porções de leite ou derivados – levando em conta que uma porção pode ser um copo de 200 ml de leite ou uma fatia média de queijo. No caso dos adolescentes, gestantes e idosos, o ideal são entre três e quatro porções diárias.

METRO

Leite e derivados são a principal fonte de cálcio para nosso corpo | FOLHAPRESS

Outras fontes de cálcio

Soja
O grão – e principalmente o leite extraído dele – é um dos alimentos mais indicados para a nutrição de pessoas que têm intolerância à lactose ou que não gostam de laticínios

Vegetais de cor verde-escura
O cálcio é encontrado em legumes com coloração forte, como o brócolis, e verduras como a couve e o espinafre

Laranja
As frutas cítricas têm cálcio em taxas bem inferiores às do leite, é verdade, mas são alimentos que podem complementar uma dieta para quem quer consumir mais desse nutriente

Vitamina D

Melhor absorção

Para que o cálcio nos alimentos seja mais bem absorvido e direcionado aos nossos ossos, é importante a ingestão da vitamina D e a exposição do corpo à luz solar. Peixes e ovos são ricos nesse nutriente.

3
ESPORTE

Sob nova direç

Em um final de prova emocionante no Anhembi, Hinchcliffe ultrapassa Takuma Sato nos metros finais para conquistar a etapa brasileira da Fórmula Indy | PATRÍCIA CRUZ/METRO

Novo campeão. Canadense James Hinchcliffe consegue ultrapassagem sobre Takuma Sato na última volta, conquista a Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé e tira reinado de Will Power. Pilotos brasileiros sofrem com problemas e vão mal

Antes da largada, os olhos do público na Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé miravam Will Power, vencedor de todas as edições anteriores da etapa brasileira. Mas o australiano da Penske não passou nem perto de conquistar a quadra e perdeu o seu reinado.

No final de corrida mais emocionante da história da Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé, o canadense James Hinchcliffe levou a melhor no circuito do Anhembi. O piloto era o 3º colocado até as últimas voltas, mas superou Josef Newgarden e travou um duelo emocionante com Takuma Sato até os metros finais.

O japonês terminou em 2º, com uma diferença de três décimos para o líder da prova. Mas o resultado valeu a liderança no campeonato a Sato, que superou o brasileiro Helio Castroneves na classificação. Marco Andretti completou o pódio.

Tony Kanaan acabou protagonizando uma cena dramática. O brasileiro, que liderou a prova duas vezes e correu no sacrifício, com a mão direita lesionada, parou na volta 56, sem combustível por causa de um erro de cálculo da equipe KV.

Hinchcliffe (1º), Sato (2º) e Andretti (3º) formaram o pódio | ANDRÉ AMERICO/METRO

O carro do baiano parou bem em cima da faixa final do Sambódromo. Mesmo desolado, com as mãos no rosto, foi ovacionado pela torcida, que aplaudia o piloto do carro número 11 a cada volta. Kanaan ainda conseguiu retornar e acabou em 21º lugar.

"A gente ganha junto e perde junto. Oportunidades como essa a gente não pode perder. Saio de cabeça erguida, o que eu pude fazer eu fiz. Dei meu sangue, dei meu coração, mas vamos para próxima", disse o piloto, emocionado.

Já Helio Castroneves, da Penske, teve um final de semana para esquecer. Depois de não poder completar seu treino qualificatório no sábado, que o fez largar apenas na 18º colocação – por conta de uma bandeira vermelha que seguiu até o final da tempo regulamentar – teve ontem uma corrida acidentada, e acabou perdendo a liderança da temporada.

75
voltas foram dadas na quarta edição da Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé, na tarde de ontem, no circuito do Anhembi.

Ele quase bateu em dois momentos no "S do Samba" e ainda foi tocado duas vezes, por Scott Dixon e Sebastián Bourdais. Resultado: terminou a prova apenas no 13º lugar e caiu para 3º no campeonato.

"Aconteceu de tudo comigo nessa corrida e foi uma pena. Quero agradecer aos torcedores pelo apoio. Eu nunca tinha sentido isso antes e foi muito bacana. Para falar a verdade, foi esse apoio que nos fez brigar tanto. Infelizmente, não foi como a gente queria", lamentou o dono do carro número 3.

Bia Figueiredo, a terceira representante brasileira no grid, não foi muito longe. A piloto da Dale Coyne teve um início de corrida animador, mas abandonou com problemas no câmbio após apenas seis voltas.

"Quebrou o exaustor, e isso provocou um aquecimento da fiação e, por consequência, da caixa de câmbio, por isso eu não conseguia trocar as marchas", disse a brasileira.

A prova também marcou o fim do reinado de Will Power em São Paulo. Após vencer todas as três edições da prova, o australiano largou em 22º e ainda conseguiu alguma reação. Mas sofreu com problemas mecânicos e abandonou com 15 voltas. A torcida brasileira comemorou no circuito.

A Indy retorna no próximo dia 26, de volta aos EUA para a tradicional 500 Milhas de Indianápolis. Uma semana antes, acontecem os treinos para a prova. METRO

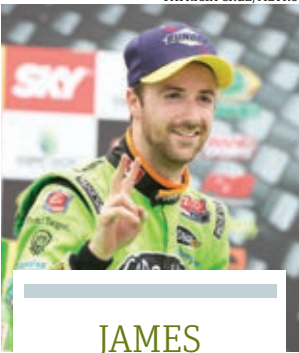
Cenas

1 . PATRÍCIA CRUZ/METRO
2 . CLAUDIO CAPUCHO/FOTOARENA
3 . ANDRÉ AMERICO/METRO

1 - Carro número 12, de Will Power, é resgatado.

2 - Pneu da Penske de Helinho ficou destruído após toque de Bourdais.

3 - Bia estava bem na prova, mas teve de abandonar.

PATRÍCIA CRUZ/METRO

JAMES HINCHCLIFFE

"Eu não estava certo até a linha de chegada. Na última relargada, saí junto com o Takuma Sato, mas perdi algumas posições. Por sorte, o carro estava bom, os pneus, ótimos. E eles (os primeiros) começaram a perder velocidade. Eu sabia que era possível. Mas até a última curva eu não sabia se conseguiria.

Ganhar na última curva, na última volta, foi a melhor sensação que eu poderia ter. Vou lembrar para o resto da minha vida.

Quando eu estava vindo para cá (sala de coletivas), vi que todo o público ficou de pé. Eles são demais. Mas também ou te amam, ou te odeiam. É legal quando o público sente isso. E vocês deviam estar cansados de ver o Will Power vencer, não é?". METRO

Classificação

	Piloto / Equipe	Pontos
1º	**Takuma Sato** (JAP) A. J. Foyt Enterprises	136
2º	**Marco Andretti** (EUA) Andretti Autosport	123
3º	**Helio Castroneves** (BRA) Team Penske	116
4º	**James Hinchcliffe** (CAN) Andretti Autosport	112
5º	**Scott Dixon** (NZE) Target Chip Ganassi Racing	101
6º	**Ryan Hunter-Reay** (EUA) Andretti Autosport	94
7º	**Justin Wilson** (ING) Dale Coyne Racing	91
8º	**Oriol Servia** (ESP) Panther DRR	89
9º	**Simona de Silvestro** (SUI) KV Racing Technology	86
10º	**Charlie Kimball** (EUA) Novo Nordisk Chip Ganassi Racing	80
11º	**E. J. Viso** (VEN) Andretti Autosport	80
12º	**Simon Pagenaud** (FRA) Schmidt Hamilton HP Motorsports	80
13º	**Josef Newgarden** (EUA) Sarah Fisher Hartman Racing	76
14º	**Graham Rahal** (EUA) Rahal Letterman Lanigan Racing	74
15º	**Dario Franchitti** (ESC) Target Chip Ganassi Racing	70
16º	**JR Hildebrand** (EUA) Panther Racing	70
17º	**Tony Kanaan** (BRA) KV Racing Technology	69
18º	**Will Power** (AUS) Team Penske	68
19º	**Alex Tagliani** (CAN) Barracuda Racing	68
20º	**Sebastien Bourdais** (FRA) Dragon Racing	65
21º	**Tristan Vautier** (FRA) Schmidt Peterson Motorsports	56
22º	**James Jakes** (ING) Rahal Letterman Lanigan Racing	53
23º	**Ed Carpenter** (EUA) Ed Carpenter Racing	43
24º	**Sebastian Saavedra** (COL) Dragon Racing	36
25º	**Bia Figueiredo** (BRA) Dale Coyne Racing	26
26º	**AJ Allmendinger** (EUA) Team Penske	18
27º	**Mike Conway** (ING) Rahal Letterman Lanigan Racing	5

Queridinho da galera

PATRÍCIA CRUZ/METRO

"Queria tanto ter conseguido essa vitória para a galera que me apoiou o final de semana inteiro aqui no Anhembi. Infelizmente a pane seca foi uma realidade."

TONY KANAAN, DA KV RACING

Guerreiro até o final

VICTOR ELEUTÉRIO/FOTOARENA

"Aconteceu de tudo nessa corrida. Fiquei triste porque as coisas não deram certo. E mais ainda porque eu não consegui retribuir com vitória o carinho que recebi aqui."

HELIO CASTRONEVES, DA PENSKE

Azar logo no início

PATRÍCIA CRUZ/METRO

"Foi uma decepção muito grande. Nós vínhamos em um fim de semana muito bom, correndo rápido e melhorando a todo o momento. Agora é levantar a cabeça."

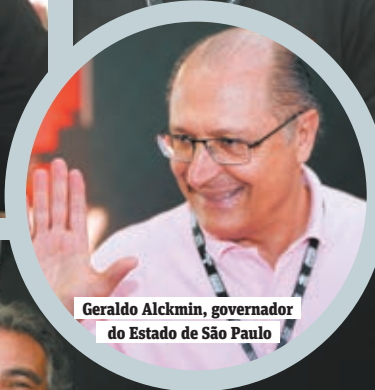
BIA FIGUEIREDO, DA DALE COYNE

Imagens

Quem esteve por lá

FOTOS: ANDRÉ AMERICO/METRO

João Carlos Saad, presidente do Grupo Bandeirantes, com a esposa, Claudia Saad

Emerson Fittipaldi

Geraldo Alckmin, governador do Estado de São Paulo

Da esq. para dir.: Ricardo Saad e Walter Ceneviva, do Grupo Bandeirantes; Juan Carlos Marroquín, da Nestlé, e sua esposa, Rocio Marroquín

Aldo Rebelo, ministro do Esporte

Agnelo Queiroz, governador do Distrito Federal, e Fernando Haddad, prefeito de São Paulo

Caio Luiz de Carvalho (à esq.), da Enter, Lilian Miranda, da Nestlé, e Marcelo Meira, do Grupo Bandeirantes

Sabrina Sato e Renata Fan, da Band

Flamengo. Time só volta de Pinheiral no domingo

O Flamengo começa hoje sua intertemporada em Pinheiral, no sul do Estado, onde permanece até domingo. Inicialmente, o técnico Jorginho desejava trabalhar com os atletas por 15 dias, o que não será possível, já que os jogadores retornam ao Rio para passar o Dia das Mães com a família.

O time só voltará a campo no dia 15, contra o Campinense, da Paraíba, no jogo de volta da segunda fase da Copa do Brasil. Como venceu por 2 a 1 em Campina Grande, o Flamengo joga pelo empate para se classificar. Se perder por 1 a 0, também avança. Em caso de repetição do resultado a favor do adversário, a decisão será nos pênaltis.

O local da partida ainda não está definido, mas é provável que não seja o Maracanã, já que Governo do Estado não autorizou a realização da partida no estádio. METRO RIO

Vasco. Itália vai jogar e treinar em São Januário

Uma comissão de profissionais da Fifa desembarca em São Januário hoje para vistoriar o campo e as instalações. Por causa da interdição do Engenhão, o estádio será utilizado pela seleção da Itália como local de treino durante a Copa das Confederações.

O Vasco cedeu o São Januário a partir do dia 26 para a Fifa, que já confirmou um jogo-treino entre Itália e Haiti para o dia 11 de junho.

Por causa disso, o Vasco vai solicitar à CBF a antecipação da estreia no Brasileiro, contra a Portuguesa. O jogo passaria para o dia 25, em São Januário. As outras duas partidas, contra Atlético-MG e Bahia, na quarta e quinta rodada, serão disputadas fora de São Januário.

O Vasco estuda realizar as partidas em Juiz de Fora, para onde viaja amanhã para um período de treinamento até o início do Campeonato Brasileiro. No sábado, o time realizará um amistoso contra o Tupi. METRO RIO

Jefferson ergue a Taça Rio em Volta Redonda, a sexta conquistada pelo time de General Severiano na história do Campeonato Carioca | DHAVID NORMANDO/FUTURA PRESS

Botafogo leva todas as taças para casa

Direto. Alvinegro bate o Fluminense por 1 a 0, em Volta Redonda, conquistando o segundo turno e o próprio Campeonato Carioca

Já campeão da Taça Guanabara, o Botafogo conquistou ontem a Taça Rio ao vencer o Fluminense por 1 a 0, em Volta Redonda, levando o título do Campeonato Carioca de forma direta, sem necessidade de disputar uma final. O gol da vitória foi marcado pelo atacante Rafael Marques, que se recuperou na metade do Estadual após ter sido muito contestado pela torcida no início do ano.

O Botafogo já entrou em campo com a vantagem do empate para conquistar o título. Justamente por isso, o lado alvinegro das arquibancadas do estádio Raulino de Oliveira era maior que o do tricolor. Com a bola rolando, no entanto, o equilíbrio deu o tom da partida.

Apenas a partir dos 20 minutos de jogo, o Fluminense passou a criar mais chances de ataque. Aos 31, por exemplo, Rhayner chutou da entrada da área e Jefferson defendeu com a ponta dos dedos.

O Botafogo só se aproximou em jogadas de bola parada. Mas, em um lance de sorte, aos 40, Lucas chutou da intermediária, o zagueiro Dória tentou dominar e a bola sobrou para Rafael Marques, que só tirou a bola de Diego Cavalieri para abrir o placar.

No segundo tempo, mesmo em vantagem, foi o Botafogo quem conseguiu as melhores chances – quase sempre dos pés do trio Seedorf, Lodeiro e Rafael Marques.

Aos 34, depois de um cruzamento na área, Dória colocou para o fundo das redes, mas o árbitro Marcelo de Lima Henrique marcou pênalti de Digão sobre Bolívar. O holandês Seedorf bateu com força, mas a bola bateu no travessão.

O gol, na verdade, não fez falta. O Fluminense não teve força para reagir e o Botafogo controlou a partida até o fim, esperando o apito final para comemorar. METRO RIO

1 **BOTAFOGO** Jefferson, Lucas, Bolívar, Dória e Julio Cesar (Lima); Marcelo Mattos ■, Gabriel ■, Lodeiro, Seedorf (Lucas Zen) e Fellype Gabriel; Rafael Marques (Vitinho). **Técnico**: Oswaldo de Oliveira.

0 **FLUMINENSE** Diego Cavalieri; Bruno, Leandro Euzébio ■, Digão e Carlinhos; Edinho ■ (Felipe), Jean, Wágner e Thiago Neves ■; Rhayner (Samuel) e Wellington Nem ■ (Michael). **Técnico**: Abel Braga.

- **Gol.** Rafael Marques, aos 40 minutos do primeiro tempo.
- **Arbitragem.** Marcelo de Lima Henrique, auxiliado por Dibert Pedrosa e Ediney Mascarenhas.

> “No começo do ano, o que mais se falava era que eu ia embora do Botafogo. Hoje, fomos campeões com meu gol.”
>
> RAFAEL MARQUES, ATACANTE

Rafael Marques venceu a desconfiança da torcida | IDE GOMES/FRAME/FOLHAPRESS

Nem Seedorf segura o choro

Campeão Carioca. Holandês alvinegro se emociona na comemoração de seu primeiro grande título no futebol brasileiro

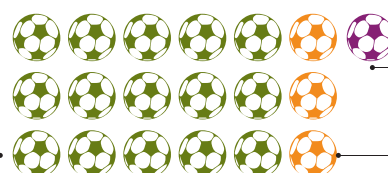
Seedorf agradece o apoio da torcida | CELSO PUPO / FOTOARENA

Contratado pelo Botafogo no meio do ano passado, o holandês Seedorf conquistou seu primeiro grande título com a camisa alvinegra em pouco menos de um ano no Rio de Janeiro. Ontem, o meia não fez sua melhor partida no Campeonato Carioca (até perdeu um pênalti no segundo tempo), mas sua presença em campo tranquilizou os mais jovens.

Substituído no fim da partida, Seedorf não conteve o choro após o apito final. Mesmo tendo no currículo quatro Liga dos Campeões e outros títulos de maior expressão, ele explicou a importância da conquista de ontem. “Muito emocionante. Cada título tem sua emoção e trabalho. Claro que tem várias importâncias diferentes, mas o trabalho e a dedicação são os mesmos. Acho que a gente mereceu com a constância e qualidade de jogo. O grupo está de parabéns, Oswaldo está de parabéns. Passamos por muitas dificuldades internas, mas vencemos tudo isso”, comemorava Seedorf. METRO RIO

> “Sou muito intenso. Vivo muito intensamente o que faço, com grande paixão, estímulo e vontade. Gosto de lutar até o final.”
>
> SEEDORF

OS NÚMEROS DO CAMPEÃO CARIOCA

20 TÍTULOS	6 TAÇAS RIO	6 TAÇAS GUANABARA
1907*, 1910, 1912, 1930, 1932, 1933, 1934, 1935, 1948, 1957, 1961, 1962, 1967, 1968, 1989***, 1990, 1997, 2006, 2010** E 2013**	1989***, 1997***, 2007, 2008, 2010, 2012 E 2013	1967, 1968***, 1997****, 2006, 2009 E 2010

*DIVIDIDO COM O FLUMINENSE **CAMPEÃO DIRETO, VENCENDO OS DOIS TURNOS (TAÇA GUANABARA E TAÇA RIO) ***INVICTO **** INVICTO, COM 100% DE APROVEITAMENTO: 12 VITÓRIAS EM 12 JOGOS

Paulista

Corinthians e Santos fazem a final em São Paulo

Após empate de 0 a 0 no tempo normal, o Corinthians bateu o São Paulo por 4 a 3 nos pênaltis, ontem, no Morumbi, pelas semifinais do Campeonato Paulista. O time comandado pelo técnico Tite enfrentará o Santos na final, em dois jogos. O Corinthians faz o primeiro jogo em casa. METRO RIO

Sul

Internacional é tricampeão gaúcho

O Internacional conquistou tricampeonato gaúcho ao bater o Juventude por 4 a 3 nos pênaltis, ontem, em Caxias do Sul, na final do segundo turno. A equipe colorada já havia vencido o primeiro turno. METRO RIO

DHAVID NORMANDO/FUTURA PRESS

Elenco

NA FOTO: (E/D EM PÉ) RENAN, DÓRIA, BOLÍVAR, MARCELO MATTOS, RAFAEL MARQUES, ANTÔNIO CARLOS, BRUNO MENDES, JEFFERSON E SEEDORF. (E/D AGACHADOS) GABRIEL, LODEIRO, FELLYPE GABRIEL, JÚLIO CÉSAR, VITINHO, LIMA, LUCAS ZEN, LUCAS E ANDREZINHO.

TÉCNICO: OSWALDO DE OLIVEIRA

BOTAFOGO

CAMPEÃO CARIOCA 2013